



GUIA RAPIDA PARA EL MANTENIMIENTO DE PATINES

Esta es una guía básica y rápida para aquellos que están **iniciándose** en el mundo del patín, en la que se pretende explicar de una manera muy concreta cómo sacarle el mejor partido a vuestros patines.

Nos centraremos exclusivamente en el mantenimiento de ruedas y rodamientos, ya que con el uso, son las partes que más sufren y a las que tendremos que prestar más atención.

En primer lugar vamos a definir dos **conceptos básicos**:

-**Rueda**: se compone de llanta y goma. La goma es la parte más externa, lo que nos une al suelo y por tanto lo que más sufre al patinar, está fijada a la llanta, que es la parte interior de plástico que gira sobre el rodamiento



-**Rodamiento**: es la parte metálica que gira sobre el eje del tornillo.



Un buen mantenimiento de las ruedas y los rodamientos hará que disfrutes más de tus patines y que su desgaste sea menor.

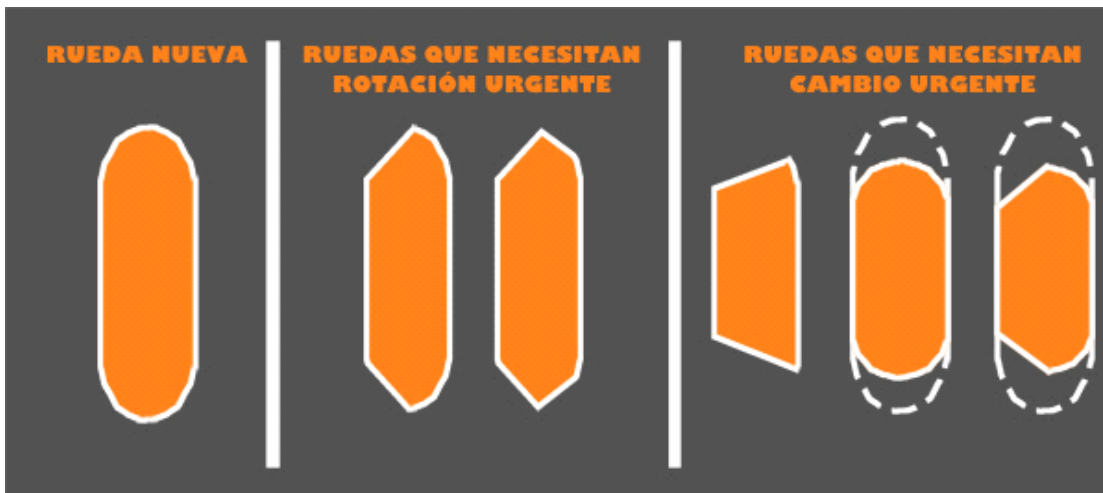
Es importante que al comprar unos patines nuevos o de segunda mano revises tú



mismo que todos los tornillos (tanto de la guía como los de las ruedas) estén bien apretados, porque muchas veces, de fábrica vienen flojos, y puede suponer una caída aparatosa e innecesaria, que se nos salga una rueda o se nos suelte la guía en pleno paseo, y sobre todo si no llevamos encima la herramienta adecuada (llave allen).

1. MANTENIMIENTO DE RUEDAS

Una de las preguntas más frecuente de los aficionados que se están iniciando en el patinaje, es cuándo rotar las ruedas o cambiarlas y cómo hacerlo. Antes debemos saber que las ruedas se desgastan más por el interior, este desgaste depende del material de la rueda, nuestro peso, nuestro estilo de patinaje, la superficie por la que normalmente patinamos...



Cuando notemos que nuestras ruedas empiezan a desgastarse por el interior, es hora de echar mano a la llave allen y remangarse las mangas...

Existen varias formas de rotar las ruedas según la modalidad de patinaje que practiquemos, aquí nos centraremos en la rotación clásica que es la recomendada para un patinaje fitness y recreativo.

Lo único que necesitaremos será una o dos llaves allen (según marca y modelo del patín), estas llaves deberían venir en la caja de los patines cuando los compraste, suelen tener forma de "L" o de "T".

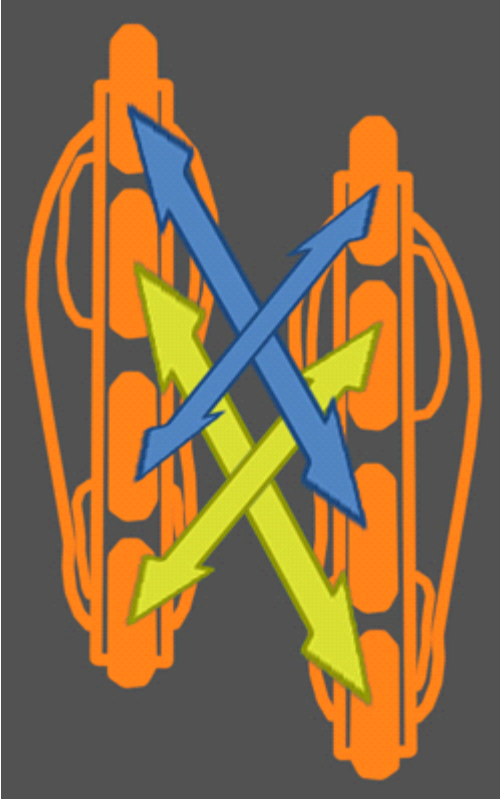
La maniobra consiste en cambiar las primeras ruedas por las terceras del



Patinadores de Sevilla

Desde 1991

otro patín, y la segunda por la cuarta.



Asegúrate al colocarlas que la parte desgastada de las ruedas queda ahora en el exterior.

2. MANTENIMIENTO DE RODAMIENTOS

Ésta parte de los patines pierde más rápidamente su eficacia cuando patinamos por calle, debido a que la suciedad del suelo se queda impregnada en las carillas del rodamiento dificultando su giro. También si patinamos sobre suelo mojado, el agua puede hacer que toda la suciedad penetre en el rodamiento



Patinadores de Sevilla
Desde 1991

perdiendo así su lubricación e incluso oxidarlos.

Algo que nunca, nunca, nunca debes hacer por mucho que chirrien tus rodamientos es rociar sobre ellos 3 en 1 o cualquier tipo de lubricante de espray...lo único que conseguirás es favorecer a que la suciedad del suelo por el que te deslizas quede rápidamente pegada... tus patines rodarán aún menos.

El rodamiento es una pieza muy sensible, y quizás desmontarlo, limpiarlo por dentro y volverlo a montar es un engorro que tiene muchas probabilidades de no salir bien, por tanto lo más aconsejable es que cuando vayas a rotar las ruedas, te tomes un tiempo para comprobar el estado de los rodamientos y si es necesario, límpialos un poco por fuera con un trapo para quitarle la suciedad acumulada.

Si el rodamiento esta bloqueado o su giro no es uniforme cámbialo por uno nuevo y a seguir rodando.